

**【2025 寒假版】豫州梦华录冬日全新升级，郑州/洛阳/开封/登封,沉浸一盏中国人的许愿灯 坠入「清明上河图」行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 0351732952830rx | **出发地** | 全国联运 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** |  | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 你可知?河南是中华文化的起源中华上下五千年河南18城的每一地市都有自己独特的文化内涵  但文明太多、历史太重不知从史书的哪一页开始，河南渐渐被“隐身”文化缺失到底给孩子们带来了什么样的影响? “生生不息”的河南 却不止「黄河」和「黄沙」  此次，我们全新规划河南亲子寒假产品打开「视野」 放开「感官」呈现给孩子「最立体」的大中原模样室内户外、动静结合从夏商周绵延而来的史诗中原文化在这里拉开序幕少林功夫在这里突出重围八大古都其中四个在河南读懂河南史便读懂了泱泱华夏  “沉浸式千年古都畅行，想要的都带走”  亮点速览 ☑️ 别样河南，经典之最！河南博物院+世界艺术瑰宝龙门石窟+登封少林寺师兄游☑️ 唐宋美学，“雍容”与“极简”的终极对话沉浸一盏中国人的许愿灯&amp;黄河澄泥砚☑️ 清明上河园小众玩法，北宋都城东京遇繁华主人翁沉浸式通关，跟着历史名人探秘中原☑️ 民俗文化，新与旧的交替新乡村魏坡新序&amp;洛邑古城☑️ 地道豫菜溯源大中原，满足你对美食的想象真不同洛阳水席/登封素斋/N种豫式小吃☑️ 3晚携程4钻酒店，特别升级1晚特色宋韵客栈  文明首萌于此，道学肇始于此儒学渊源于此，经学兴盛于此圣贤云集，人文荟萃  【洛阳】牡丹花城 见证13个王朝的荣辱兴衰【郑州】黄帝故里 中国都城建制创始的地方【开封】北方水城北宋国际第一繁华都市【登封】万山之祖 中国功夫的发源地  他们是男子天团更是属于那个时代的顶流  我们特邀专业导师全程同游精讲赏析，一起发现河南历史发展的独特视角，让孩子了解唐诗宋词的特点与创作背景。  来到一个博物馆，你希望发生什么事情呢？有没有一瞬间幻想过，假如文物会说话，它们会对21世纪的你说什么呢？你期待和周天子进行一次横跨古今的对话吗？你想知道他心里的想法吗？  你将穿梭于河南博物院的1楼到4楼，从裴李岗文化时期、仰韶文化时期到中原龙山文化时期，再到宋金元时期，一起跟着研学老师寻找九大镇馆之宝。  九千年绝响，贾湖骨笛吹奏天籁之音；战神的酒器，妇好鴞尊象征决胜的信心；中国最美的青铜重器，云纹铜禁霸气天然成……河南博物院文物馆藏文物达到17万余件(套)，但它的精彩不仅仅止于此。  专业研学导师全程解析引导，游戏化情景设计，沉浸式体验学习，深度参与内容探讨，尊重孩子的每一个想法和想象。让孩子最直观的了解历史，解密国家宝藏背后的故事！  你将漫步于开封城风光秀丽的龙亭湖西岸,走入大梁门城门，随即跌入北宋著名画家张择端的画卷中，发现好一派东京民间人物群像：算命的、缉拿逃犯的、打更的、卖艺的、拉人的、吆喝的......  据齐藤谦所撰《拙堂文话·卷八》统计，《清明上河图》上共有各色人物1643人，动物208头（只），四大名著中除《西游记》外，比任何一部描绘的人物都要多。  园内主要设校场、虹桥、民俗、宋都四个文化区01 包公迎宾开封府尹包拯奉旨领文武百官，设皇家仪仗，行开园大典，迎四海宾客。擂鼓礼炮响彻云霄，包大人口宣圣谕，恭迎嘉客入园，共享人间欢乐！  除此之外，清明上河园还有更多有趣的符合亲子需求的小众玩法！挑战大宋惊魂屋、鬼谷漂流！畅玩趣园、秋千园、大宋游艺场，秒回童年！（某些特定游乐设施需自费，具体以园区公示为准）  八朝古都写开封，汴州暖风醉梦华。  中国的诗词是中华历史上一颗璀璨的明珠。我国自古以来素有“礼仪之邦”之称，当浪漫唐诗遇见婉约宋词，谁更胜一筹？是华丽大气宫廷乐舞《霓裳羽衣曲》还是清雅雄阔的琵琶曲《凉州》？  黑白与红绿的隔空对话华夏有衣 其名汉服  服饰作为一种精神文化的物质代表往往对研究一个朝代拥有者重要的意义，服饰的文化更是中华文明的文化你将在清明上河园和家人们一同穿上唐宋两朝的传统服饰，跟拍摄影师为你定格这一副画卷，感受着好一派繁华好东京！  上图为唐代红妆代表之一「酒晕妆」下图为宋朝最流行的「三白珍珠妆」「酒晕妆」因为脸颊上大面积晕染的红色腮红仿佛是酒醉后的红晕一样，因此而得名。「三白珍珠妆」额头、鼻梁、下巴涂白粉，花钿、斜红、面靥，全部由珍珠代替。  宋代文人四雅：点茶 、挂画、焚香、插花。  今天我们用一盏独属于「中国人的许愿灯」来诠释这份雅，请随我入梦到汴梁，用河灯造一场星河梦，一同将许下美好心愿存放于河灯中。  河灯文化知识小课堂  河灯制作ing 编竹框 丨糊纸面 丨造花灯根据传统河灯的制作方法进行优化，你将用四个环节完成河灯：搭建骨架——糊纸——上色——安装成品  放入一盏河灯 静谧的夜色中，这一缕温柔的光，轻轻划破水面的宁静，你将收获满目星河的视觉盛宴。  “汉代不许吃牛，明代不许杀猪，没有炒锅之前，全民在喝粥。”在宋朝，不仅有你心心念念的外卖小哥送温暖，还有五花八门的夜生活在等着你~一起跟着研学导师走进清明上河园的夜市吧！  “勾栏瓦舍”一直以来在人们心中都是带有一定贬义色彩的词语，成为了不正经、声色场所等代名词，然而实际在宋朝，瓦舍勾栏是常见的一个独特文化符号。  而在真实的宋朝，还有存在着以下节目单！  一边是黄土青砖黛瓦，一边是现代手办潮店。魏坡，即卫坡村，又名魏家坡，坐落于洛阳市孟津区它是豫西地区面积最大、保存最完整的清代建筑群，距今已有三百多年历史。  魏家坡古民居地处北邙山福地，建筑群占地共46200平方米由天井窑院、簸箕窑院、靠山窑院私塾、三进院、望楼、望台等组成你和孩子们可穿梭于这清代建筑群落中寻找藏在古村中的「手工坊」「展览」「市集」  野狗商店、吾空空、好白、丙丁茶铺等众多年轻人喜欢的品牌快闪店，逛街拍照两不误通过任务式寻访，从文艺小镇穿越回百年古村一起去寻找洛阳这座千年古城的在地历史和记忆  黄河澄泥砚是历史上四大名砚之一在中国四大名砚中唯独澄泥砚用泥烧制而成你以为只有孩子喜欢玩泥吗？NO！大人玩泥可是更有渊源呢它叫「黄河澄泥砚」采用黄河泥土经过选泥、炼泥、设计、制坯、雕刻焙烧等近60多道工序成就一方砚台捏完泥再来感受下黄河澄泥制作的非遗工艺品再给视觉来一场文化盛宴！这才是泥巴的正确打开方式~~烧制后还可邮寄带回家哦！  世界文化遗产 “龙门石窟，中国石刻艺术的高峰”  龙门石窟，中国三大石窟之一。历经千年饱经风霜，卢舍那大佛看遍世间离合的凝望，跨越1400年凿窟人的号子依旧声声小小入魂。  你将近距离观察这1300余石窟，2345个窟宽，97000余尊佛像，这离不开中国古代每一位工匠的辛勤劳动与付出，他们留下的除了令人惊叹的艺术作品外，更有一种甘于奉献和创造的工匠精神。 登封少林寺 “中华五岳之一，天下第一名刹”  少林寺，因座落于嵩山腹地少室山的茂密丛林之中，故名&quot;少林寺&quot;，是中国佛教禅宗祖庭和中国功夫的发源地之一。此次，我们有幸请到少林寺师兄，带着大家一同观赏少林功夫表演，学习少林寺众僧最早演练的健身功法之——八段锦，游览历史悠久的塔林。  D1商都日【初遇郑州,地道河南】用餐：不含餐住宿：郑州合盛怡思得酒店或同级其他- 郑州自由集合，夜晚市区自由活动，完成微信群线上三支线任务“奇豫商都小记”  D2梦华日【汴梁东京,梦回河南】用餐：含早中晚餐住宿：满庭芳宋式主题酒店或同级其他- 上午：【河灯盏盏漾琼瑶】宋服体验+河灯文化知识+祈福河灯DIY制作  注:宋服换装为固定区域选择服装、做发型及简单化妆，若要精致化妆，选高定服装需补差价- 下午：【大宋东京遇繁华】沉浸式探访东京超级大都市，清明上河园游园观剧。家庭红包打卡东京美食@开封清明上河园  - 夜晚：放河灯，夜游清明上河园  D3器物日【神都洛阳，盛世河南】用餐：含早中餐住宿：洛阳吾朵丽呈酒店或同级其他- 上午：【嵩山少林学武功】登封师兄游少林,深入天下第一名刹+塔林，体验八段锦禅修@登封少林寺  - 特色午餐：登封素斋风味- 下午：【新旧.百年小镇】探秘@魏坡新序，跟随家庭任务卡完成家庭打卡任务，并在任务书上绘制百年古村- 晚上：【洛邑古城夜游】自由行程，认识中原渡口，漫步@洛邑古城，晚餐自理  D4山河日【十里画屏，秀丽河南】用餐：含早中晚餐住宿：郑州合盛怡思得酒店或同级其他- 上午：【石窟•跃龙门】拜会龙门石窟+往返电瓶车，领悟中国石刻艺术的高峰时刻@洛阳伊河两岸  - 特色午餐：洛阳真不同真水席- 下午：【黄河•澄泥砚】特别体验-黄河澄泥砚，掬一捧黄河的泥，制作非遗工艺品@郑州  D5宝藏日【商都史记，朴素河南】用餐：含早中餐住宿：无- 上午：【国家宝藏】河南博物院寻找九大镇馆之宝@郑州市区  - 下午：【结营仪式】统一郑州送机注：河南博物院周一闭馆，如遇周一河南博物院将调整行程顺序，敬请理解。\*备注：该行程为示范行程，可能会根据天气或其他不可抗拒因素进行调整顺序，请以当天实际操作为准，敬请理解。活动结束后根据情况前往新郑国际机场散团送机(建议购买17:00以后新郑机场航班)，具体以实际通知为准。  食【烟火人间，风味长存】/水席真不同博物馆/  /登封特色素斋/  /豫菜风味/  /郑州烩面/  /河南桶子鸡和灌汤包/  住【舒适专享，古都之星】「携程四钻酒店」  备注：升级一晚宋韵特色主题客栈酒店或高档型同级其他若遇满房或其他不可抗力因素，则替换其他同级别酒店 行【畅意出行，舒适无忧】安全「旅游车」 为您候驾轻松旅途，行程无忧游玩幸福感爆棚  备注：车辆照片仅供参考，具体以实际为准 拍【永久记忆，亲子永续】专业旅拍，难忘旅途点滴片段，慢帧回放一段来自亲子间的永久记忆10人及以上匹配旅拍服务  服务导师【深度定制，专业专注】深度定制，专业人文讲师全程带队集学术、趣味一体只做符合孩子认知方式的课堂体验  \*以上历史导师若遇其他不可抗力因素，则替换其他同级导师。  - 营会人数 - 24人封团（人数上下浮动两人）（10人及以上匹配专业摄影旅拍）- 招募对象 - 6岁以上亲子家庭 - 营会售价 - 寒假价格 5480元/人（大小同价，单房差800元/人） 春节价格6480元/人 （大小同价，单房差1300元/人） |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1.抵达当地根据人数安排用车2.【住】行程所列共4晚住宿，特色宋韵客栈+携程4钻酒店或同级（注：若亲子报名，则默认以家庭为单位）A.1大1小安排一个标间、2大2小安排两个标间B.2大1小或1大2小可选择孩子不占床或补差价或加床3.【吃】4个早餐6个正餐（5天4夜）4.带队导师，活动体验老师讲解费用5.其他：《游学手册》设计与制作费用、课程与材料费用、专家讲座费用、门票费、活动道具与装备相关费用6.车上饮用矿泉水7.旅行社责任险，赠送旅游意外险 | | |
| **费用不包含** | 1.出发地往返目的地大交通2.行程酒店内洗衣，酒水等个人消费和服务费3.以上未标注包含的其他项目注：若游学过程中，因个人原因造成的设施损坏赔偿须自行承担 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 行程中拍摄照片组织方有权使用宣传推广，如介意请提前告知 |
| **退改规则** | · 活动前15天以上取消订单，全额退款· 活动前11~14天取消订单，退款90%· 活动前7~10天取消订单，退款80%· 活动前4~6天取消订单，退款70%· 活动前1~3天取消订单，退款60%· 活动当天取消订单，不予退款 |